

den	fáze	sport	délka	zakl. akt.	terén	akt. 1	terén	ps	pms	pi	di	pmi	akt. 2	terén	ps	pms	pi	di	pmi	kom. tren.	kom. zavodnik	
Po	9.11.	1		0	Volno																NeP	
Út	10.11.	1	POSIL	90	POS Ob																	
St	11.11.	1		0	Volno																	
Čt	12.11.	1		0	Volno																	
Pá	13.11.	1	POSIL	90	POS Ob																	
So	14.11.	1	CHUZE	120	KOMP	VLN																
Ne	15.11.	1	CHUZE	120	KOMP	VLN																

den	fáze	sport	délka	zakl. akt.	terén	akt. 1	terén	ps	pms	pi	di	pmi	akt. 2	terén	ps	pms	pi	di	pmi	kom. tren.	kom. zavodnik	
Po	16.11.	1		0	Volno																P	
Út	17.11.	1	POSIL	60	POS Ob																	
St	18.11.	1	KOLO	90	ZDV	VLN																
Čt	19.11.	1	BEH	45	ZDV	VLN																
Pá	20.11.	1	POSIL	60	POS Ob																	
So	21.11.	1		0	Volno																	
Ne	22.11.	1	BEH	45	ZDV	VLN																

den	fáze	sport	délka	zakl. akt.	terén	akt. 1	terén	ps	pms	pi	di	pmi	akt. 2	terén	ps	pms	pi	di	pmi	kom. tren.	kom. zavodnik	
Po	23.11.	1	KOLO	120	ZDV	VLN															NeP	
Út	24.11.	1	POSIL	90	POS Ob																	
St	25.11.	1	KOLO	120	ZDV	VLN																
Čt	26.11.	1	BEH	75	ZDV	ROV	ITECH	ROV			20											
Pá	27.11.	1	POSIL	90	POS Ob																	
So	28.11.	1	KOLO	120	ZDV	VLN																
Ne	29.11.	1	BEH	45	ZDV	VLN																
		2	CHUZE	180	KOMP	VLN																

den	fáze	sport	délka	zakl. akt.	terén	akt. 1	terén	ps	pms	pi	di	pmi	akt. 2	terén	ps	pms	pi	di	pmi	kom. tren.	kom. zavodnik	
Po	30.11.	1	KOLO	120	ZDV	ROV															P	
Út	1.12.	1	POSIL	90	POS Ob																	
St	2.12.	1	BEH	60	ZDV	VLN																
Čt	3.12.	1	BEH	75	ZDV	ROV	ITECH	ROV			20											
Pá	4.12.	1	POSIL	90	POS Ob																	
So	5.12.	1		0	Volno																	